



Menus du mois d'octobre 2021

	semaine du 1er	semaine du 4 au 8	semaine du 11 au 16	semaine du 18 au 22	semaine du 25 au 29
 Lundi		Pastèque Filet de dinde à l'ancienne S+F Choux fleur et coquillettes persillées Camembert Flan nappé caramel	Salade perlée One pot lentilles et épinard Petit Louis Glace	Céleri rémoulade Filet de perche au four S Courge et boulgour Yaourt aromatisé	
 Mardi		Œufs mimosa Chili de légumes Crème à la vanille	Radis et beurre Navarin d'agneau et ses légumes Fruit de saison Vache qui rit	Menu d'Halloween Soupe de citrouille aux vers de terre Lasagnes noires à la viande Gâteau d'Halloween (potimarron et chocolat)	
 Centre de loisirs Mercredi		Concombres Bœuf stroganoff Coquillettes Camembert Yaourt bio	Salade niçoise Gratin de poissons S+F Carottes persillées Saint Môret Compote de pommes C	Salade de coleslaw Filet de poulet S Ratatouille et céréales Tome noire Petit suisse	
 Jeudi		Salade de céleri et pommes Moules S Frites Fromage blanc	Taboulé de saison Poulet F Poêlée de légumes Emmental Compote de pommes C	Mâche Palette à la diable S Frites Tartare Salade de fruits frais	
 Vendredi	Haricots verts C à l'asiatique Dos de colin S Ratatouille Gâteau de riz F+D	Salade de pâtes tricolores au thon Rôti de porc F Haricots verts C Gouda Fruits	Melon Darne de saumon Riz Pilaf Salade Flan au chocolat	Salade d'endives et poires Penne aux choux rouges et blancs Saint Paulin Crème patissière F+D	

F = Frais C = Conserve S = Surgelé D = Déshydraté
 = Fait maison *Viande de bœuf d'origine française*

Fromage blanc et lait: TarradeJean-Claude (EYZERAC)

Pommes de terre et pommes: Chaminade (SARRAZAC)

Bio:

- Pâtes, riz, céréales, huile de tournesol, beurre, farine, sucre: Manger Bio

- Oeufs bio: Manger Bio, La Salembraise ou Auchan Thiviers

- Légumes bio: Manger bio ou La Salembraise

Yaourt bio : la ferme Bélarbia