



# Menus du mois de mars 2023

	semaine du 1er AU 3	semaine du 6 AU 11	semaine du 13 au 17	semaine du 20 au 24	semaine du 27 au 31	
<b>Lundi</b>		choux chinois Sauté de veau marengo Coquillettes au beurre Fruit de saison	Betteraves rouges crues à la moutarde Filet de perche S Petits pois C et céréales Fromage blanc	Céleri rémoulade Lentilles façon bourguignon Comté Compote de pommes C	Feuilleté au fromage S Riz thaï aux légumes de printemps Tome noire Fruit	
<b>Mardi</b>		Carottes râpées Omelette nature Wok de légumes Tome noire Tarte aux pommes	Œufs mimosa Spaghettis à la bolognaise de légumes Camembert Fruit de saison	Radi daïkon et beurre Colombo d'agneau Purée de pommes de terre Salade de fruits exotiques frais	Salade de pâtes tricolores Rôti de veau F Choux braisés Fromage blanc	
<b>Centre de loisirs</b> <b>Mercredi</b>	Salade perlée au thon Rôti de dinde S Méli-mélo de légumes Tome noire Yaourt aromatisé	Taboulé de choux fleur crus Bœuf stroganoff Macaronis au beurre Carré frais Fruits	Potage au vermicelle Dos de colin sauce citron S+F Semoule de légumes Cantal Cocktail de fruits C	Endives Spaghettis à la carbonara Chavroux Compote de pommes C	Carottes râpées Poulet F Purée de potimarron Fol épi Fruits	
<b>Jeudi</b>	Endives Steak haché S Frites Salade de fruits frais Saint Moret	Mâche et croutons & dés Emmental Poulet F Potimarron et boulgour persillés Flan au chocolat	Taboulé de carottes Rôti de dinde S Frites Yaourt aromatisé	Salade de perles au surimi Cordon bleu S Haricots verts C Flan à la vanille	Batavia Hamburgers S Frites Petit suisse	
<b>Vendredi</b>	Crêpes au fromage S Dos de cabillaud à la crème S+F Semoule de légumes Clémentines	Radis et beurre Parmentier de poissons S Compote de pêches C	<i>Fête irlandaise (St Patrick)</i> Coleslaw irlandais Irish stew (agneau/pommes de terre/carottes) Cheddar Gâteau aux pommes irlandais		Salade Marco Polo Pavé de hoki à la provençale S+F Poêlée de légumes Cookies aux pépites de chocolat	Saucisson sec et cornichons Pavé de saumon S Duo de carottes & Patate douce Boursin Fruit de saison

F = Frais C = Conserve S = Surgelé D = Déshydraté  
 Viande de bœuf d'origine française  
 = fait maison